

Link do produktu: <https://www.oldfarm.pl/nikla-indyjska-toor-dal-1-kg-luskane-ziarno-nikli-p-1190.html>

NIKLA INDYJSKA TOOR DAL 1 KG ŁUSKANE ZIARNO NIKLI



Cena	13,50 zł
Numer katalogowy	SPR906
Kod producenta	SPRKG

Opis produktu

NIKLA INDYJSKA TOOR DAL 1 KG

Nikla indyjska jest uprawiana w Indiach od tysięcy lat. należy do rodziny bobowatych i jak soczewica jest bardzo podobna do niej w smaku ale bardziej delikatne

Ze względu na wysoką zawartość białka zalecany jest w dietach wegetariańskich i wegańskich. Zawiera witaminy z grupy B, witaminę A, C, E, K, kwas foliowy i wiele minerałów. Stosowany głównie do przygotowywania gulaszu i zup.